

GACETA

ABRIL - MAYO | NÚMERO 277



WWW.USON.MX



Sonora Carcajada

Presentan estudiantes obra de teatro tipo cabaret

ACONTECER
Avalará Universidad especialidades médicas

OPINIÓN
Mejora tu dieta con frutas y verduras

UNIDADES REGIONALES
Certificará URS a docentes de Anfecca

PERSONAJE
Susana Angélica Pastrana Corral

CULTURA
Montan la opereta "El pajecillo de Felipe V"

VINCULACIÓN
Contribuirá la alma máter con empresa hotelera

Directorio

Heriberto Grijalva Monteverde
RECTOR

Guadalupe García de León Peñúñuri
VICERRECTORA URC

Arturo Baldenegro Campa
VICERRECTOR URN

Saúl Robles García
VICERRECTOR URS

José Peralta Montoya
DIRECTOR DE COMUNICACIÓN

Vilma Campa Robles
SUBDIRECTORA DE COMUNICACIÓN INTERNA

Víctor de la Torre López
SUBDIRECTOR DE COMUNICACIÓN EXTERNA

Beatriz Angélica Espinoza Sotelo
JEFA DE INFORMACIÓN Y PRENSA

Aleyda Gutiérrez Guerrero
EDITORIA

Jesús Alberto Rubio
Lin Mendivil Alvarado
Eliás Quijada
Cruz Delia Montaño
STAFF DE REDACCIÓN

Ramón Arturo Flores Rodríguez
DISEÑO Y FORMACIÓN

Paulina Estrada Martínez
INFORMACIÓN URN CAMPUS CABORCA

Enrique Vilches Valenzuela
INFORMACIÓN URS CAMPUS NAVOJOA

Ezequiel Silva Figueroa
Cruz Teros Canizalez
STAFF FOTOGRAFÍA

Rosalina de la Cruz Martínez
CIRCULACIÓN

ÓRGANO INFORMATIVO DE LA DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN

GACETA 

GACETA UNISON es una publicación mensual de la Dirección de Comunicación de la Universidad de Sonora.

Dirección: Boulevard Luis Encinas y calle Rosales (Edificio de Rectoría)
Código Postal: 83000
Teléfono y fax: (662) 259 2101 y 259 2182
Correo electrónico:
gaceta@direcciondecomunicacion.uson.mx

Impreso en: Norwork
Tiraje: 3,000 ejemplares

La opinión de los articulistas no refleja necesariamente el criterio de este órgano informativo de la Dirección de Comunicación.



UNIVERSIDAD DE SONORA
DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS



CONVOCATORIA 2012

para ingresar al

POSGRADO EN BIOCENCIAS

(Maestría y Doctorado)

Este es un programa integral, con características multidisciplinarias con el objetivo de formar recursos humanos a nivel de **maestros en ciencias y doctores en ciencias**, para apoyar la investigación y contribuir al desarrollo científico y tecnológico en áreas afines a Biociencias.

ÁREAS DE CONCENTRACION.

Acuicultura, Biotecnología de Recursos Naturales, Biociencias Moleculares, Ecología Costera, Ecología y Sustentabilidad de Zonas Áridas.

REQUISITOS DE INGRESO Y DOCUMENTOS A ENTREGAR.

Para ser considerado candidato a ingresar al posgrado el solicitante deberá cumplir con los siguientes requisitos y presentar los siguientes documentos:

Requisitos

- ❖ Compromiso de ser estudiante de tiempo completo.
- ❖ Estar titulado de una licenciatura o maestría (según sea el caso) afín a las biociencias con un promedio mínimo de 80 y 86 (o equivalente), respectivamente.
- ❖ Demostrar suficiencia del idioma inglés. TOEFL 450 puntos para maestría y 500 puntos para doctorado.

Documentos

- ❖ Solicitud de ingreso al posgrado (utilizar formato *)
- ❖ Título profesional y/o diploma de grado, o acta de examen profesional.

- ❖ Certificado de licenciatura o maestría
- ❖ Acta de nacimiento, credencial de elector, CURP y tres fotografías tamaño infantil.
- ❖ Curriculum vitae con comprobantes.
- ❖ Tres cartas de reconocidos académicos en donde se acredite su capacidad académica (utilizar formato*).
- ❖ Carta de aceptación de un profesor miembro del programa (lista de profesores*).
- ❖ Propuesta de investigación avalado por su posible tutor. (utilizar formato*).
- ❖ Examen de conocimientos y aptitudes EXANI III del CENEVAL (con mínimo de mil puntos)

(Este examen se aplica solo en fechas y localidades específicas y el alumno debe registrarse con un mes de anticipación).

Fechas nacionales (<http://www.ceneval.edu.mx/>).

Fecha UniSon, 25 de mayo de 2012 en la Dirección de Investigación y Posgrado.

- ❖ Si ha sido becario CONACYT, anexar carta de liberación (2 copias).

Para la aceptación final el estudiante, deberá además tener una evaluación positiva en la entrevista con la Comisión Académica del Posgrado.

NO SE TRAMITARAN EXPEDIENTES INCOMPLETOS

El Posgrado en Biociencias está reconocido en el Programa Nacional de Posgrados de Calidad del CONACYT. Esto nos permite tramitar beca CONACYT para todos los estudiantes aceptados en el Posgrado en Biociencias.

FECHAS RELATIVAS AL INGRESO.

Entrega de solicitud: Fecha límite el 04 de junio de 2012.

Pre-selección: 08 de junio de 2012. Entrevistas: 11 al 15 de junio de 2012.

Resultados: 22 de junio de 2012. Inscripción: 13 y 17 de agosto de 2012.

Inicio de clases: 20 de agosto de 2012.

INFORMES

Dr. Luis Angel Medina Juárez

(amedina@guayacan.uson.mx)

* <http://www.posgradoenbiociencias.uson.mx/>

Bldv. Luis Donaldo Colosio s/n, entre Sahuaripa y Reforma, Col. Centro, Hermosillo, Sonora, México. C.P. 83000 Tel/Fax (662) 259 2169, (662) 259 2197.

EN PORTADA



Foto: Cruz Teros

Encuentro Nacional de TUTORÍA
RECONOCER PARA ACOMPAÑAR

Del 6 al 9 de noviembre de 2012 **Universidad de Sonora, Hermosillo, Sonora**

Acontecer



Como en la playa

Dentro de las actividades por el 30 aniversario del Departamento de Psicología y Ciencias de la Comunicación se realizaron actividades académicas, culturales y deportivas, entre las que destacó el volibol playero, para lo cual se acondicionó una área donde se pudieron llevar a cabo los partidos.

A destacar

YA SON 23

Cuatro programas de posgrado más son avalados por Conacyt

TIEMPO DE CUIDARSE

resulta exitoso programa de salud promovido por la Universidad y el Isssteson

OLORES Y SABORES

Realizan muestra gastronómica alumnos de Ciencias Nutricionales

LA OPINIÓN DE UNA EXPERTA

Mejora tu dieta con frutas y verduras. Consejos útiles de conservación.

Eventos

VIII Congreso Mundial de Mediación

Organiza: Universidad de Sonora a través del Posgrado en Derecho y la Fundación Nacional de Mediación de Brasil.

Cuándo: del 27 al 31 de agosto.

Dónde: Brasil.

Mayores informes: (662) 213 38 54 y especialidadesposder@sociales.uson.mx

Avalará la Universidad cuatro especialidades médicas



A partir de este año, la Universidad de Sonora otorgará el aval académico a las especialidades médicas en Otorrinolaringología, Medicina Familiar, Psiquiatría y Urología, mismas que se integran al catálogo de programas de posgrado de la institución.

En ciencias de la salud se contaba con dos antecedentes: la especialización en Inmunohematología Diagnóstica y la Maestría en Ciencias de la Salud; sin embargo, los cuatro recientes son los primeros posgrados clínicos, lo que implica para la Universidad la oportunidad de participar en la formación de los estudiantes en estas especialidades médicas y una plataforma para ampliar la oferta de posgrado.

En marzo pasado se recibió a los primeros estudiantes, ocho en promedio para cada especialidad, que tiene duración de aproximadamente tres años, quienes estarán en las sedes operativas: Hospital General del Estado y Hospital Psiquiátrico Cruz del Norte, mientras que esta institución será la sede académica, cuyos programas serán coordinados por el doctor Norberto Sotelo Cruz.

Esta nueva oferta educativa está dirigida para los egresados de la Licenciatura en Medicina a nivel nacional, y se da en el contexto del plan único de especialidades médicas, coordinado por la Dirección General de Calidad y Educación en Salud de la Secretaría de Salud a nivel nacional, señaló María del Carmen Candia Plata, jefa del Departamento de Medicina y Ciencias de la Salud

Explicó que anualmente la Secretaría de Salud, a través de esa dirección, emite una convocatoria nacional, y que los candidatos

seleccionados eligen sedes para su residencia, y una de las opciones será Sonora, a través de la Universidad, que en conjunto con el Hospital General coordinará la impartición de las especialidades.

Firman convenio

El rector Heriberto Grijalva Monteverde y el secretario de Salud Pública de Sonora, Bernardo Campillo García, firmaron un convenio de colaboración que formaliza esta nueva disposición, la cual también es un reconocimiento de la comunidad médica a la calidad educativa de esta casa de estudios de la entidad. Campillo García indicó que la decisión de colaborar con la Universidad de Sonora, se

debe a la madurez académica y científica que ha alcanzado el Departamento de Medicina y Ciencias de la Salud y también aprovechar la cercanía con la institución, lo cual facilitará los procesos de evaluación y titulación de los residentes médicos.

Actualmente, la Secretaría de Salud de Sonora atiende en sus plazas clínicas a un total de 262 residentes médicos en 14 especialidades y cuatro subespecialidades y, a partir de marzo de este año, la Universidad de Sonora evaluará y otorgará el título correspondiente a los residentes de las áreas de Otorrinolaringología, Medicina Familiar, Psiquiatría y Urología; mismas que actualmente cursan 33 médicos residentes.



Firmaron convenio de colaboración el titular de la Secretaría de Salud Pública del Estado, Bernardo Campillo García, y el rector de la Universidad de Sonora, Heriberto Grijalva Monteverde.

ACADEMIA: SUMAN 23 EN EL PNPC

Reconoce Conacyt calidad de Programas de Posgrado

El Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt) reconoció la calidad de cuatro programas de posgrado de la Universidad de Sonora por la formación de recursos humanos de alto nivel, planta académica consolidada y contar con infraestructura necesaria para su adecuada operación. Los posgrados evaluados dentro del Programa Nacional de Posgrados de Calidad (PNPC) en el marco de la convocatoria 2011-2012 son el Doctorado en Ciencias Físicas y Maestría en Ciencias de la Salud en el nivel de desarrollo. En el nivel de competencia internacional fue aprobada satisfactoriamente la Especialización en Desarrollo Sustentable y la Maestría en Integración Económica, de reciente apertura. Daniel González Lomelí, director de Investigación y Posgrado en la alma máter sonorense, dijo que para lograr el reconocimiento, los programas deben cumplir con ciertos indicadores de tipo cuantitativo y cualitativo. Señaló que entre los aspectos más importantes que se evalúan están las características y habilitación de la base académica que imparte el programa, la eficiencia terminal y las condiciones de operación adecuadas para la atención y

formación de estudiantes. "El programa debe contar también con vinculación, financiamiento institucional y tener acceso a fuentes de financiamiento externo para complementar los gastos de operación del programa", añadió. González Lomelí estableció que actualmente la Universidad de Sonora cuenta con 23 posgrados en el Programa Nacional de Posgrados de Calidad (PNPC), y se coloca en el primer lugar de las instituciones de educación superior y centros de investigación en el estado con el mayor número de posgrados de calidad reconocidos. De esta manera, indicó, los programas pueden recibir beneficios como el reconocimiento de calidad académica, becas para sus estudiantes de tiempo completo, becas mixtas para realizar estancias en instituciones del extranjero, así como becas posdoctorales y sabáticas para los profesores del programa. "Lo anterior muestra que la Unison tiene una magnífica base de programas de posgrado de calidad reconocida, como resultado del esfuerzo, entusiasmo y empeño de las comunidades académicas", estableció.



La Universidad de Sonora posee el primer lugar en instituciones de educación superior y centros de investigación en el estado con el mayor número de posgrados de calidad reconocidos.

ACADEMIA: COMIENZAN LOS FESTEJOS

50 aniversario del Dictus

El Departamento de Investigaciones Científicas y Tecnológica de la Universidad de Sonora (Dictus) inició un completo programa de actividades académicas orientadas a festejar el 50 aniversario de su fundación, mismo que integra una exposición de carteles y diversas conferencias.

La comunidad científica del Dictus, en su historia, ha apoyado el desarrollo productivo del estado, y se ha dedicado a resolver problemas de la sociedad y formar recursos humanos especializados. Es un departamento de gran tradición científica, en el cual, a partir del 2004, se integró la Licenciatura en Biología, y en 2007, el posgrado en Biociencias.

En 1963, la creación del Dictus, entonces Cictus, marcó un parteaguas en la trayectoria de la Universidad y su quehacer.

Su principal aportación al sector productivo es la camaronicultura; es decir, la producción de camarón en medios controlados, y actualmente, cuenta con 46 investigadores en activo y seis más en formación.

En sus laboratorios se desarrollan 25 proyectos de investigación en temas como biotecnología de lípidos, acuacultura, tecnología biomolecular, biodiversidad de organismos y zonas áridas, sólo por citar algunos.



El jefe del Departamento, Marco Antonio López Torres, comentó que el 50 aniversario de esta unidad académica se conmemorará el 16 de enero de 2013, pero que ya comenzaron los festejos con un completo programa de actividades, como conferencias magistrales, congresos, simposios y exposición de trabajos de investigación en carteles. El primer evento del programa de aniversario estuvo a cargo de Juan Luis Cifuentes Lemus, catedrático de la Universidad de Guadalajara, quien impartió la conferencia "Estado actual de la Biología en México".

UNIVERSIDAD: SE REALIZA PROGRAMA DE SALUD EN COORDINACIÓN CON EL ISSSTESON

Siempre es tiempo de cuidarte

Atiende campaña a trabajadores universitarios durante nueve meses.

Con resultados muy positivos se realizó en la Universidad de Sonora el programa de salud "Es tiempo. ¡Cuidate!", que atendió a 1700 trabajadores.

La campaña fue dirigida al personal universitario de la Unidad Regional Centro, con el objetivo de detectar oportunamente enfermedades crónico-degenerativas como hipertensión, diabetes y obesidad.

La brigada de salud, que contó con el respaldo del personal de enfermería del Isssteson, valoró a los universitarios que desearon participar en el programa y realizó estudios básicos, como toma de presión arterial, medición de glucosa, peso, talla e índice de masa corporal.

El programa, recién concluido, abarcó todos los departamentos académicos y administrativos de la Universidad de Sonora, explicó

Sofía Alcántara Casasola, trabajadora social del Módulo de Isssteson de la alma máter.

Informó que este proyecto conjunto entre la máxima casa de estudios de Sonora y la dependencia médica dio inicio el 23 de agosto, y pudo realizarse gracias al convenio de colaboración que mantienen ambas instituciones.

Reconoció que aunque en el interior del campus se habían llevado a cabo campañas de salud, ésta fue más intensiva porque llegó a todos los departamentos, y se pudo atender de manera adecuada a los universitarios gracias a las nuevas instalaciones del módulo de Isssteson.

Otro punto importante fue el seguimiento, destacó, porque cuando se detectó algún padecimiento en el paciente, así como sobrepeso u obesidad, éste fue remitido al médico o al nutriólogo, quienes aún dan seguimiento a la evolución de cada persona.

La importancia de la detección oportuna

Guillermina Camarillo Santamaría, una de las doctoras que atiende en el Módulo del Issste-

son dentro del campus universitario, resaltó la importancia de este programa de salud porque hay muchos pacientes con enfermedades crónico-degenerativas y no lo saben.

El éxito del programa radica en que se han detectado casos y en su gran mayoría han tenido muy buen apego al tratamiento, y las personas han cambiado su estilo de vida en cuanto a la alimentación y a hacer ejercicio, señaló.

También declaró que si el paciente lo requiera, era canalizado al nutriólogo que forma parte de esta campaña de salud del Isssteson, quien permanecerá por un tiempo más atendiendo al personal universitario en el módulo.

Además, dijo, a los pacientes se les proporcionaba una guía nutricional específica para diabetes, hipertensión o altos niveles de colesterol, y comenzaran a modificar su estilo de vida. Hubo quienes bajaron más de 20 kilos de peso.

Camarillo Santamaría hizo énfasis en que aunque la campaña "Es tiempo ¡Cuidate!" concluyó dentro de la alma máter, quienes no se atendieron durante la misma y estén interesados en mejorar su calidad de vida y su salud, pueden acudir directamente al módulo del Isssteson.

Declaró que es importante ir al médico al menos cada seis meses para revisión, porque hay enfermedades que pasan desapercibidas y el paciente no las nota hasta que ya tiene síntomas importantes y está muy avanzada.

"Hay que prevenir y controlar este tipo de padecimientos, nosotros podemos hacerlo, sólo tienen que hacer su cita y pedir que se les hagan los estudios, y, si lo desean, una historia clínica completa, para poder hacer la detección oportuna, dar tratamiento, seguimiento y control de esas enfermedades, apuntó.

Somos lo que comemos

En este programa de salud también participó el nutriólogo Leonardo López Rogel, quien atendió a todos los pacientes con sobrepeso y obesidad que fueron canalizados tras ser detectado este padecimiento durante las brigadas dentro de la Universidad.

El especialista resaltó que los resultados han sido muy positivos porque los pacientes han





tenido una pérdida significativa de peso, en promedio entre ocho y doce kilogramos, pero hay personas que han bajado hasta 30 kilos. "Ya se cumplió con las expectativas que buscaba el programa, siendo los departamentos de Químico Biólogo, Lenguas Extranjeras y Económico Administrativas los que hasta ahora han respondido de una manera muy satisfactoria y han mostrado mayor interés", dijo. Cuando se le diagnostica y se canaliza al módulo de nutrición a los pacientes, se les recomienda el consumo de calorías por día, actividad física, y, si es necesario, apoyo psicológico; también se les motiva a que sean constantes a lo largo de todo este tiempo, comentó. Dentro de los pacientes, añadió, se detectó que algunos sufren diabetes mellitus tipo 2 y osteoartritis, entre otros padecimientos, y, aparte de que bajen de peso, les interesa mucho controlarlos médicamente. "Nos complace decir que a la fecha muchos de nuestros pacientes son personas con una autoestima más elevada, proyectan una mejor actitud hacia cuestiones laborales o familiares, en las cuales ya se sienten más plenas, y, sobre todo, están más educados en la cuestión de ingesta de alimentos, indicó. López Rogel destacó que si el paciente

cambia su actitud hacia su cuerpo, también tendrá un mejor rendimiento diario, tanto físico, como intelectual, y que eso dejará huella en su familia, porque al tener buenos hábitos alimenticios, sus hijos y nietos van a ver su ejemplo; incluso, pueden llegar a prevenir algunos padecimientos al llegar a una edad adulta. Exhortó a toda la población, y en particular a la comunidad universitaria, a que formen parte de un nuevo estilo de vida, que vean los casos de sus compañeros y se den cuenta de los resultados favorables que hubo. Aunque concluya este programa, dijo que él estará en la Universidad hasta agosto, y después, los interesados pueden acudir al nutriólogo por medio de Isssteson. Señaló que para tener un mejor rendimiento en la vida cotidiana y bienestar en el cuerpo, el 70% tiene que ver con la ingesta de alimentos y el 30% con la actividad física. "Por ello –resaltó– hay que tomar conciencia de que ya es tiempo de tener una buena ingesta de alimentos y tener una mejor calidad de vida para nosotros y para los demás, no hay que tomar esto a juego, no es boom de ahorita, la nutrición debe ser lo más importante para la población".



Si el paciente cambia su actitud hacia su cuerpo también tendrá un mejor rendimiento diario, tanto físico como intelectual, y eso dejará huella también en su familia.
LEONARDO LÓPEZ ROGEL
 NUTRIÓLOGO

DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Olores y sabores



Más de 30 platillos tradicionales de países de América Latina y el Caribe fueron presentados durante la IV Muestra Gastronómica de la Licenciatura en Ciencias Nutricionales.

En esta actividad participaron más de 100 estudiantes en 26 equipos, quienes se esmeraron en la presentación de sus proyectos, que incluía la comida y el cartel, pero además vestirse de acuerdo a la nación que les tocó representar, lo que dio gran colorido y llenó de olores los pasillos del Departamento de Ciencias Químico Biológicas.

El coordinador general de la muestra, Mauro Valencia Juillerat, comentó que el objetivo fue que los estudiantes del segundo semestre de la licenciatura aprendan a relacionar la comida con el contexto cultural de una región, pues sólo de esta manera es posible explicar muchos fenómenos.

Los alumnos prepararon los platillos, analizaron la composición de cada uno, el valor nutricional de cada ingrediente, identificaron las fuentes alimentarias y finalmente presentaron sus comidas; "de esta forma ellos empiezan a entender la alimentación dentro de un esquema global", dijo.

El también catedrático de la materia Introducción a las Ciencias Nutricionales II recordó que en la primera edición del evento se elaboraron platillos de comida mexicana, en la segunda se ofreció un recorrido por la riqueza gastronómica del Mediterráneo, y luego se abordaron las opciones culinarias que ofrecen las naciones de Asia y Asia Pacífico.

Ahora estuvo dedicado a América Latina y el Caribe, y nos faltará el norte de Europa, Estados Unidos y Canadá, países que probablemente se abordarán en la muestra gastronómica del año que entra, para la siguiente edición abarcar sólo Sonora, reveló.

Una buena experiencia

Luz Alejandra Ruelas Llanes comentó que su equipo participó con un platillo de Bolivia a base de papa, muy picante, y explicó que ese país es el lugar con más variedad de papas en el mundo. "Fue muy interesante conocer la comida boliviana porque muchos platillos que investigamos nos recordaban a platillos de México, hay una influencia similar".

David Adolfo Medina Armenta, quien representó a Brasil, señaló que esta actividad les permite aprender de la cultura de otros países, los introduce al ámbito laboral y a conocer más sobre el aporte calorífico de los alimentos. Alejandra Ruiz Corona, quien elaboró un platillo típico de Haití, resaltó que esta experiencia le pareció importante no sólo por el hecho de conocer más sobre gastronomía y su aporte nutricional, sino por saber cómo se desarrollan las sociedades respecto a la cultura alimentaria.

La ceremonia inaugural estuvo a cargo del rector de la Universidad de Sonora, Heriberto Grijalva Monteverde, quien felicitó a los alumnos participantes en este encuentro, que ayuda y fortalece la formación profesional que reciben en el aula.



Realizan IV Muestra Gastronómica alumnos de la Licenciatura en Ciencias Nutricionales



El rector Heriberto Grijalva Monteverde estuvo presente en el inicio de la IV Muestra Gastronómica, acompañado por el director de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud, Mario Onofre Cortez Rocha; el jefe del Departamento de Ciencias Químico Biológicas, Ramón Enrique Robles Zepeda; el jefe del Departamento de Investigación y Posgrado, Armando Burgos Hernández; la coordinadora de la Licenciatura en Ciencias Nutricionales, Reyna Sánchez Maríñez, y el responsable de la muestra, Mauro Valencia Juillerat.



Por: Reyna Luz Vidal Quintanar*

El consumo variado y frecuente de frutas y verduras es parte importante de una dieta saludable. Éstas aportan fibra, antioxidantes, minerales y vitaminas esenciales para el crecimiento de infantes y desarrollo de las actividades diarias de toda la población.

El mercado local, supermercados y fruterías, ofrecen todo el año una gran variedad de frutas y vegetales frescos, nutritivos y deliciosos. La temporada de cosecha, local, regional o internacional, determina tanto la calidad como su precio y presentación (frescos o mínimo procesamiento).

Para que su familia y usted disfrute consumiendo frutas y vegetales frescos o sus jugos, considere los siguientes aspectos de seguridad:

a) Selección de vegetales y frutas en el supermercado

Sólo compre vegetales y frutas libres de daños físicos, transportélos adecuadamente evitando el daño mecánico o marcas de los alambres en el carrito y exija empaques independientes dependiendo de su fragilidad. Los defectos de los vegetales y frutas se refieren a daño físico como cortes, grietas, marcas por la exposición a presión y tonalidades variables del color resultado de maduración incompleta o sobre maduración.

b) Almacenamiento adecuado

La temperatura determina tanto la calidad como la seguridad de los vegetales y frutas. Éstas se clasifican en altamente susceptibles, moderadas y menos susceptibles a alterarse en el almacenamiento. Los vegetales perecederos deben refrigerarse a una temperatura menor de 4.5°C (lechugas, hierbas aromáticas, cilantro, perejil, espinacas, cebollas verdes, chuales, acelgas, espárragos). También refrigere las frutas moderadamente estables entre ellas las coloridas, como mangos, fresas, papayas, duraznos, manzanas, ciruelas, nectarinas, etc.

Debe recordar que las frutas pre cortadas o pre peladas son altamente sensibles a la deterioración, preferentemente no las consuma después de un día en refrigeración. Los vegetales de mayor resistencia o larga vida útil son el betabel, repollo, repollo de bruselas, dátiles, cebollas y ajos.

La regla más importante para almacenar en refrigeración, es mantener empaques plásticos herméticamente tapados e independientes para cada tipo de vegetal o fruta. La tapadera evita deshidratación y marcas de frío en los alimentos.

Los ajos, cebollas de cabeza, papas y elotes en mazorca son más estables y se almacenan a temperatura ambiente; sin embargo, después de una semana, la calidad inicia su descenso. Los plátanos deben comprarse en el estado de maduración adecuada para el consumo, así evitará refrigerarlos en casa.

Finalmente, los jugos cítricos no deben almacenarse, porque la vitamina C se oxida rápidamente (30 min); se recomienda exprimirse justo antes de consumirse.

c) Volumen de compra de vegetales y frutas

Es mejor visitar varias veces el supermercado que consumir productos en descomposición, sobre madurados o infectados. El volumen de compra por familia varía con el número de inte-

grantes y la porción comestible de cada producto. Sin embargo, debe comprar el volumen necesario para proteger su inversión en frutas y vegetales; además, disminuirá el desperdicio. El rendimiento de la porción comestible varía; por ejemplo los tomates, papas, champiñones y manzanas puede consumirse hasta el 98% de su peso, mientras que el camote, melón, sandía, piña, elote y plátanos se aprovecha en promedio sólo el 60%. Los ejotes, cebolla verde, papas, espinacas, espárragos y apio proveen un 75% de su peso como alimento.

d) Preparación segura de acuerdo al grupo de alimentos

- Lavarse las manos antes de tocar los alimentos.
- Utilizar sólo las unidades libres de daño físico. Además, debe lavar por separado las frutas y los vegetales con esponja, jabón y abundante agua.
- Utilizar una tabla para picar carnes, otra para vegetales y una diferente para frutas. Utilizar tablas plásticas no porosas y resistentes al proceso y materiales de limpieza. Además, lavar con jabón y abundante agua las tablas y cuchillos en la preparación de productos de un mismo grupo; por ejemplo, lavar la tabla después de picar vegetales verdes, o antes de continuar picando tomates o viceversa.
- Lavar con la ayuda de un cepillo de cerda suave melones, pepinos, sandías, camotes, papas y kiwis. Además, utilice una toalla de tela o papel para secarlos individualmente, esto elimina los residuos de bacterias que puedan quedar presentes.
- Cocine los vegetales el tiempo recomendado en cada receta o de acuerdo a los usos y costumbres de su familia.
- Los vegetales y frutas pre cortados, lavados y listos para consumo debe seleccionarlos en función de la fecha de caducidad marcada, cuidar de que los empaques no estén físicamente dañados y los productos luzcan en perfecto estado (color, humedad, brillo y tono celular). Si decide lavarlos antes del consumo, preste atención al procedimiento para no contaminarlos con microorganismos provenientes de utensilios o de las manos.



* Investigadora del Departamento de Investigación y Posgrado en Alimentos de la Universidad de Sonora.

rvidal@guaymas.uson.mx

Realizan Octava Jornada Gubernamental

Bajo el lema "En busca de una ecuación para la participación ciudadana", se realizó en el gimnasio de la Unidad Regional Sur la Octava Jornada Gubernamental.

Por octavo año consecutivo, el campus Navojoa organizó este evento, a través de la División de Ciencias Económicas y Sociales, en coordinación con el Instituto de Transparencia Informativa del Estado de Sonora (ITIES) y el Colegio de Contadores Públicos de la Región del Mayo. En el programa se ofrecieron un debate y panel de análisis sobre la participación ciudadana; una diverconferencia con la participación de Marisol Sánchez y Julio Patricio Cárdenas, así como la conferencia magistral "La información, factor esencial para la participación ciudadana", a cargo de Samuel Bonilla Núñez.

En la apertura de trabajos, el vicerrector Saúl Robles García extendió un agradecimiento a las instituciones participantes, así como a organizadores y asistentes, y expresó que la participación ciudadana se está convirtiendo en una variable estratégica en todo el mundo.

Estuvieron presentes Francisco Javier Valdez Valenzuela, representante del alcalde de Navojoa, José Arturo Morales Ruiz; Leticia María González Velásquez, directora divisional en la URS; José Rafael García Gómez, presidente del Colegio de Contadores Públicos de la Región del Mayo, y Francisco Cuevas Sáenz, vocal del ITIES.



Certificará URS a docentes de la Anfeca

El campus Navojoa evaluará y certificará a los académicos y las instituciones que ofrezcan las licenciaturas en Contaduría y Administración, según se acordó con representantes de Anfeca.

Modesto Barrón Wilson, secretario de la Unidad Regional Sur, presidió la reunión con la Asociación Nacional de Facultades y Escuelas de Contaduría y Administración (Anfeca) y manifestó que es un orgullo contar con la credibilidad y confianza de la organización para realizar esta tarea.

Leticia María González Velásquez, direc-

tora de la División de Ciencias Económicas y Sociales, resaltó el compromiso que tiene la institución y agradeció la confianza depositada en el equipo de trabajo que realizará la revisión de documentos para la certificación académica.

"Es un proceso de certificación que se garantiza la calidad de cada uno de nosotros en las funciones de docencia, investigación, gestión, etcétera. Es muy importante la cooperación académica, porque no sólo certificamos a docentes sino que también nos retroalimentamos en el quehacer académico en cada una de las instituciones", agregó.

Imparten conferencia y taller sobre propiedad intelectual

Como parte del Programa de Fomento a la Propiedad Intelectual y al Aseguramiento Tecnológico "Sonora Patenta 2011-2012", se ofreció en el campus Navojoa la conferencia "Propiedad intelectual como herramienta de negocios" y el taller "Reconociendo una invención".

En el taller se dio a conocer todo lo que se tiene que hacer, y ante qué instancias, para registrar sus ideas y no perder esa gran oportunidad de contar con una propiedad intelectual.

La conferencia "Propiedad intelectual como herramienta de negocios" estuvo a cargo de Pedro Augusto Sabori Sandoval, así como el taller "Reconociendo una invención", en el que contó con el apoyo de Bernardo Chaparro, de la empresa Ingeniería de proyectos.

Estuvieron presentes en el evento estudiantes universitarios, académicos de la División de Ciencias e Ingeniería de la URS y Lauro Enrique Mendivil Ceseña, representante de la Universidad Tecnológica de Etchojoa.

ENNAVOJOA

Organizan Semana Jurídica

En la Unidad Regional Sur de la Universidad de Sonora se realizó la Semana Jurídica 2012: "Tendencias actuales del derecho", espacio de reflexión y análisis que reunió a especialistas, académicos y estudiantes del Derecho.

Dentro de las actividades se ofreció la conferencia "Los derechos humanos y sus reformas constitucionales", a cargo de Jorge Arvizu, director de Capacitación de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, y un panel donde se comentó el documental: "Caso Colosio. Análisis Jurídico y valoración pericial".



NUEVO PROYECTO EDITORIAL

Participan en festejos

Alumnos de la Universidad de Sonora destacan en actividades cívicas y con cuadros artísticos

Para celebrar el 155 aniversario de la gesta heroica de Caborca, el Ayuntamiento llevó a cabo las fiestas "Identidad y Cultura en movimiento", en las que el campus Caborca de la Unidad Regional Norte (URN) tuvo una destacada participación.

La explanada del templo histórico de Pueblo Viejo fue el escenario en el que se desarrollaron varias actividades deportivas, artísticas y culturales, resaltando la participación del grupo representativo de baile con un programa de cuadros típicos mexicanos.

En este marco también se llevó a cabo el tradicional Desfile de las Luces y el campus Caborca en el que tuvo presencia con un contingente lleno de colorido e iluminación.

En este desfile tomaron parte la Banda Ángeles de Sonora, de San Luis Río Colorado; la Banda Sinfónica Juvenil Municipal; la Banda Juvenil de Instituto Kino y la Banda Juvenil del Cobach, además de la Batucada de Hermosillo, la Casa de la Cultura Abigael Bohórquez y algunos grupos juveniles deportivos, de baile y porristas de distintas instituciones.

El inicio oficial de los festejos de la gesta heroica fue con la ceremonia de izamiento de bandera por parte de la escolta oficial del campus Caborca, que fue acompañada por un



contingente de alumnos del campus Caborca y Santa Ana, además de la banda de guerra, participando así en el tradicional desfile cívico militar. Los alumnos fueron coordinados por los académicos Ramón Reynoso, Daniel Mojica y Carlos Alejandro Miquirray.

La máxima casa de estudios del estado también ofreció la "Gala universitaria", donde los grupos representativos de canto y baile presentaron varios números artísticos, abriendo el concierto de Shaila Durcal, quien deleitó a los presentes con su privilegiada voz.



SE LLEVAN A CABO EN SANTA ANA

Feria Universitaria de la Salud y Caravana Universitaria

En beneficio de alumnos y sociedad santanense, se llevó a cabo en el campus Santa Ana de la Unidad Regional Norte, la 7ma. Feria Universitaria de la Salud y la 3ra. Caravana Universitaria de la Ciencia, Arte y Cultura, que ofrecieron una amplia variedad de servicios, stands y una rica muestra de actividades artísticas y culturales.

Las instituciones participantes en la Feria y la Caravana fueron el IMSS, Centro de Salud, Agrupación George Papanicolaou, Museo Regional de Santa Ana y Protección Civil.

Además, se ofrecieron talleres y conferencias a cargo de alumnos de Psicología del campus Nogales, y de integrantes de las divisiones de Ciencias Exactas y Naturales, de Ciencias Biológicas y de la Salud y de Ingeniería, de la URC. Con el apoyo de la Dirección de Vinculación y

Difusión, la 3ra. Caravana Universitaria tuvo un impacto importante en la comunidad santanense, ya que centenares de alumnos de varios niveles educativos de la región realizaron recorridos guiados, en los que pudieron apreciar propuestas científicas, culturales y de salud. Igualmente, cerca de 100 niños de nivel básico participaron en un curso-taller de Mineralogía, impartido por alumnos del Departamento de Ingeniería Civil y Minas.

Distribuidos por los jardines del campus universitario, los visitantes pudieron observar distintos módulos de destreza, que incluían juegos de dominó, cubos, desafíos mentales y de conocimientos, entre otros, además de stands de robótica, la Casa del Biólogo, la Rocateca, telescopios solares, experimentos de física y una maqueta del agua, de la Academia de Hidráulica.

Impartirán carrera de Ingeniero Minero en Caborca

Debido a la creciente cantidad de profesionales que necesita la industria minera en la región norte de la entidad y al gran interés de los jóvenes que cursan el bachillerato, la Universidad de Sonora abrirá la carrera de Ingeniero Minero en el campus Caborca.

Luis Enrique Riojas Duarte, director de la División de Ciencias e Ingeniería de la URN, comentó que "el mercado laboral en este sector es actualmente muy atractivo y demandado, por lo cual el programa cuenta con el total apoyo de las empresas mineras establecidas en la región".

Agregó que el programa abrirá con un grupo de 40 estudiantes en la modalidad no terminal, esto significa que los estudiantes cursarán los primeros cuatro semestres en el campus Caborca, y continuarán sus estudios en el campus Hermosillo a partir del quinto.

Para mayor información de la carrera de Ingeniero Minero, dijo, se puede consultar el portal www.admision.uson.mx.

Las inscripciones iniciaron el pasado 15 de febrero, y la fecha límite para el registro será el día 1 de junio, concluyó.



Sonora carcajada

Una parada de autobús es el sitio donde se desarrolla el espectáculo de humor, tipo cabaret, “Sonora Carcajada”, que hace una representación de nuestra realidad social, y del que se desprenden varios temas, en especial el del transporte público.

El director de esta puesta en escena fue Tito Vasconcelos, padre del teatro cabaret en México, actor, dramaturgo y activista, quien fue invitado a impartir cátedra en la Universidad de Sonora, de la que se originó esta propuesta.

El montaje estuvo varias semanas en temporada, con él se graduaron los alumnos del décimo semestre de la Licenciatura en Artes opción teatro, generación que lleva por nombre “Búho Solar”.

A través del baile, canto, música y distintos personajes, se abordan aspectos como diversidad sexual, violencia de género, maltrato a los animales y política, temáticas que los estudiantes quisieron tratar porque los afectan directamente.

Invitado especial

Tito Vasconcelos destacó que el viaje que provoca la sonora carcajada es “Bus Sonora”, y que las situaciones se abordan en una parada de autobús. “El objetivo de este espectáculo es retratar eventos o temas que en este momento afectan a la sociedad hermosillense, sonorenses y del resto del país”, dijo.

Explicó que el cabaret es un estilo de teatro que ha florecido en las últimas dos o tres décadas en la Ciudad de México, y que aunque es un género nacido en el siglo XIX, ha tenido un resurgimiento espectacular en estos últimos años por ser un teatro de fácil acceso, emergente, que se ocupa de hablar del entorno político-social mediato de un grupo social.

“No pretende someter a un proceso intelectual, a una experiencia estética que le cambie la vida al espectador, aunque en el fondo de nuestro corazón, y de nuestra intención como actores comprometidos con nuestra sociedad, sí pretendemos que el espectador se lleve algo a su casa de tarea, una reflexión respecto a su entorno”, reconoció.

El director, con más de 30 años de experiencia en el teatro cabaret, señaló que lo que le gusta de este género es que es un teatro muy inmediato, que debe realizarse muy rápido, porque responde a la necesidad específica de un momento.

En esta casa de estudios imparte actualmente un taller de Cabaret, y el resultado pudo apreciarse en esta puesta en escena, donde el título hace un homenaje a nuestro estado, combinado con la frase hecha de soltar una “sonora carcajada”.



DATOS DE LA OBRA:

- ▶ La música y el entrenamiento vocal estuvieron a cargo del maestro Héctor Acosta; y Luisa Báez, Zahaira Santa Cruz y Manuel Ballesteros se hicieron cargo del entrenamiento físico y los bailes.
- ▶ Las funciones se realizaron en el Edificio del Museo y Biblioteca de la Universidad de Sonora.



El actor de cine, televisión y, por supuesto, de espectáculos de cabaret, dijo sobre su experiencia en la Universidad de Sonora que la materia humana es fantástica, aunque aún deben luchar con un sistema burocrático que no permite que haya una mejor fluidez en esto. “Me siento muy afortunado porque hice vínculos con gente extraordinaria que ayudó a que este espectáculo se realizara”.

Al concluir el semestre en la Universidad, comentó que regresa a la Ciudad de México a impartir unas clases maestras para un Festival Internacional de Cabaret; planea un nuevo montaje con Regina Orozco y otros actores, así como un viaje a Argentina, pero lo más importante que piensa hacer después de esta experiencia –destacó–, es seguir viviendo.

“Trabajé muy a gusto, los jóvenes son entusiastas, se entregaron con todo su corazón y con toda su energía a este proyecto, me voy contento con eso, pero creo que falta una infraestructura mejor pensada en la Universidad y en el Departamento de Bellas Artes para que las cosas fluyan con una mayor ligereza”.

Y aunque señaló que no le gusta dar consejos, a los estudiantes los conminó a que trabajen, que se equivoquen; además, los invitó a que no se desvinculen de su sociedad, que lean y estén al día en información sobre su acervo cultural que –comentó– es extraordinario.

“Los jóvenes tienen que estar al día en su formación y comprometidos con la carrera que escojan, tienen que cumplir una encomienda social junto con su carrera”, apuntó.



DEL DIRECTOR



› Tito Vasconcelos nació en Oaxaca, Oaxaca. Estudió en la Escuela de Arte Teatral del Instituto Nacional de Bellas Artes.

› Tiene estudios de teoría e historia dramática y fue becario del Fondo Nacional para la Cultura y las Artes con el proyecto “El travesti isabelino”.

› A puerta cerrada, de Jean Paul Sartre (1971), fue una de las primeras propuestas que realizó como actor y director. Antes y después de ahí, había actuado en más de una treintena de obras, y había dirigido y escrito más de una decena.

› Es actor de cine y televisión y, por supuesto, ha actuado y dirigido espectáculos de cabaret, entre los que sobresale La Malinche Vs. Pocahontas, espectáculo de improvisación con Regina Orozco, Susana Zabaleta y Jesusa Rodríguez.

› Es propietario del Cabaré-Tito, escenario especial para espectáculos de teatro musical de improvisación.

LOS ACTORES

*Sonora Carcajada es mi ciudad, mi estado, mi país... mi mundo. Una realidad atmosférica que nos engloba a todos por igual, asfixiándonos. Es: nunca dejar de sonreír, ni en el peor momento: **Sergio Morales.***

Es un espectáculo que muestra, de manera liberadora, algunas de nuestras inconformidades como ciudadanos e individuos:

Alba Luz Chacón.

Es un cosmos de contenido ideológico que cada uno de los actores del elenco expresamos artísticamente; en lo personal, es una experiencia muy enriquecedora, muy nueva y diferente en comparación al proceso que se lleva en una escuela. Es cabaret, es vida:

Vera Luzero.

Ha significado la oportunidad de expresar y transmitir, a través del teatro cabaret, las problemáticas de mi estado de una manera divertida; así como también asumir un compromiso como ciudadana ante la crisis social actual, en el sentido de proponer un cambio positivo y justo en nuestro entorno:

Patricia Beauregard.

Es la oportunidad de aportar con mi trabajo una ayuda a la sociedad, desarrollando escénicamente temas importantes que aquejan a la misma, ofreciéndoles con esto un espacio de reflexión y entretenimiento:

Maricela Gutiérrez Sáinz.

*De una forma sarcástica, irónica, podemos comentarle al público algunos de los problemas que tenemos en el estado y en nuestra capital, y recordarles un poco de su historia siendo yo el mediador para con el público: **Antonio Madonia.***

El proceso ha sido liberador, ha significado romper el caparazón sin la preocupación o el miedo a hacer el ridículo, divirtiéndome. Nada de sufrimiento, que aquí no cabe:

Dalia María Villalobos.

*La vida y mi corazón me dijeron desde pequeña que mi pasión sería la escena, hoy, gracias a Sonora Carcajada he conocido al amor de mi vida: el cabaret. Soy actriz, soy sonorenses, soy guerrera, soy acción, soy vida, soy las carcajadas de mi público ¡soy lo que me dé la chingada gana! ¡Soy cabaretera! Soy una sonora carcajada: **Karem “Momo” Ruiz.***

SUSANA ANGÉLICA PASTRANA CORRAL

La satisfacción de dar

Cuando su madre enfermaba y le pedía que la sustituyera en la escuela primaria donde trabajaba con niños de primero o tercer grado –con alrededor de hasta 60 pequeños por salón–, aprendió a admirar a los maestros, pero decía que jamás iba a ser profesora.

El paso del tiempo la hizo cambiar de parecer, y desde hace 27 años, Susana Angélica Pastrana Corral es académica, pero a nivel universitario, en el campus Caborca de la Unidad Regional Norte.

Señala estar muy contenta en su trabajo, porque nunca termina de aprender, y dentro de su trayectoria en esta casa de estudios destaca también su participación en foros de servicio social, brigadas comunitarias y algunos cargos administrativos.

Labora en el Departamento de Ciencias Sociales y es coordinadora del Programa de Prácticas Profesionales. Ingresó a la Universidad de Sonora el 25 de marzo de 1985, tenía poco de residir en Caborca cuando atendió la convocatoria de un concurso para impartir materias en el campus.

Estudió en la Unidad Regional Centro la Licenciatura en Sociología, de la cual egresó en el año 1982, y al ser la investigación uno de sus intereses principales, decidió hacer el servicio social en El Colegio de Sonora, donde después la contrataron y trabajó en estudios sobre Historia de Sonora, en el área de Historia Contemporánea.

“Estudié Sociología porque me interesaba conocer las diferentes conductas en los grupos sociales, las características de los estratos sociales y las diferentes teorías que existen, y también para adentrarme más en la investigación; actualmente trabajo sobre la línea de desarrollo comunitario, las brigadas, y sobre migración, fenómeno que lo vemos aquí muy de cerca”.

Es más satisfactorio dar

Después de casarse cambió su residencia de Hermosillo a la “Perla del Desierto”, donde comenzó a escribir su historia, no sólo en la ciudad, sino también en la alma máter.

Al año de comenzar a laborar en la Universidad ya era Coordinadora de Servicio Social, y formó parte del comité que elaboró el reglamento sobre este rubro, y para el año 1988 acudió a los primeros congresos nacionales de servicio social.

Decidió continuar con su preparación y estudió la Maestría en Administración, también en la Universidad de Sonora, la cual concluyó en 1992; después de esto tuvo oportunidad de prestar sus servicios como directora de la División de Ciencias Económicas y Sociales del campus Caborca, cargo que desempeñó durante cuatro años.



* A través del servicio social apoya a quienes más lo necesitan.

* Para ella, la Universidad, es y seguirá siendo una gran familia.

Desde 1988 encabeza un programa de brigadas comunitarias multidisciplinares, que se institucionalizó en la Universidad, pero se originó en Caborca, el cual ofrece ayuda a las comunidades, sobre todo de las áreas rurales.

“Eso me ha traído muchas satisfacciones porque yo siempre he dicho, y retomo lo que decía la madre Teresa de Calcuta: ‘el que no sabe servir a la gente no sabe vivir’. Quizás sea extremo, pero realmente uno tiene que saber cuál es su objetivo, su misión en esta vida, y es más satisfactorio siempre dar, y a mí siempre se me ha hecho muy satisfactorio poder compartir lo que uno pueda tener y que otros carecen”.

Destaca que con estas brigadas se brinda apoyo en diversas cuestiones, dependiendo de las necesidades de cada población, pero las mayores demandas de atención son jurídicas, de salud y servicios públicos.

“A raíz de que se implementaron las brigadas se creó en este campus el Foro de Experiencias Profesionales, acabamos de cumplir 19 años con él, y se ha mantenido, algo único a nivel nacional, que ya se replicó en la Universidad Autónoma de Sinaloa.

“Hay cosas que uno hace sin buscar reconocimientos o premios, pero cuando trabajas, eso te llega por añadidura, y se le ha reconocido a la Universidad de Sonora, al campus Caborca, en cuatro ocasiones: dos a nivel nacional y dos por parte de la Universidad Autónoma de Guadalajara”.

Una gran familia

Para ella, el recurso humano es lo más valioso que tiene la Universidad, porque las instituciones las hacen las personas. “Somos una gran familia, tenemos altas y bajas; fallecen unos, llegan nuevos, y el ambiente es de mucha energía”.

Sus materias son del eje común, por ello imparte clases a los alumnos de Derecho, Administración o Química, una de sus clases es “Estrategias de Aprendizaje”, donde les comparte técnicas que pueden usar para estudiar y les faciliten el aprendizaje.

“Es importante que el estudiante no recurra nada más a la memorización, sino que haga un análisis de la información y que pueda interpretarla para que se haga de un criterio propio”.

En su opinión, un buen maestro debe saber transmitir el conocimiento, porque de esa manera los jóvenes van a enriquecerse y aprovechar el saber del profesor; debe tener respeto por sus alumnos, y transmitirle valores, lo que debe darse también con el ejemplo, afirma.

Además, le gusta apoyar a los estudiantes en el sentido de que no deserten, así como con sus problemas familiares, novios, pero, sobre todo, a que tengan un proyecto de vida.

Para ella, la alma máter fue, es y seguirá siendo una familia, con la que hay que retroalimentarse mucho, a la que hay que cuidar y querer, así como hacer buenas acciones para que siga creciendo y continúe siendo la mejor opción para el estudiante.

Expresar el amor

Susana Pastrana nació el 1 de octubre de 1960, en el Distrito Federal, la tierra de su padre, Miguel Angel Pastrana Luna, quien fue licenciado en Economía y trabajó para el Banco de México; pero creció en Navojoa, la cuna de su madre, Dora Delia Corral Castro, quien se desempeñó como profesora de nivel primaria.

“Al casarse mis padres se fueron al DF, allá vivimos hasta que yo tenía nueve meses, después se regresaron a Sonora, y mi madre siguió trabajando de maestra, y a mi papá le dieron cambio a Ciudad Obregón”.

Tiene dos hermanos que también se dedican a la enseñanza, uno en Educación Física, que vive en Navojoa, y el otro labora en la UABC, en Tijuana.

Afirma –mientras ríe– que en su infancia fue muy traviesa. Recuerda los juegos de antaño que le gustaba jugar, como la matatena, los pinyexes, el bote robado, los encantados, en los que se interactuaba más porque no podían jugarse solos.

“Ahora los niños viven una infancia muy solitaria, porque son ellos con la computadora, el wii, el play station o lo que tengan, se ha perdido mucho la socialización; la tecnología, el avance que hay es magnífico, pero con los pequeños ha sido fatal”.

Dice que su mamá jugaba mucho con ella, y que en las noches de convivencia prendía veladoras y empezaba a platicar cuentos de aparecidos en el panteón, por eso considera muy importante que, aunque las mamás trabajen, deben saber equilibrar el tiempo para estar con la familia.

Ella tuvo cinco hijos, dos mujeres y tres varones, una de ellas ya está casada y le ha dado dos nietos; la otra estudia el cuarto semestre de la Licenciatura en Derecho; dos jóvenes estudian en el Colegio de Bachilleres, y el más pequeño cursa la secundaria.

“Somos muy unidos, muy dados a saludarnos de beso, apapacharnos, abrazarnos, preguntarnos cómo estás, nos gusta expresar nuestro amor. Cada uno tiene su vida y gustos diferentes, pero nos gusta pasar el tiempo juntos, cocinar o ver una película.

“Los he criado con valores, sobre todo los del respeto, la honestidad y el amor, porque el amor es una palabra que encierra muchas cosas, es un concepto que se va transformando dependiendo de donde lo vas situando, puedes tener también amor al trabajo o a la escuela”.

Quiere conocer China

Le gusta bailar cuando tiene oportunidad, y leer, en especial libros que tienen que ver con reflexio-

nar acerca de qué es la vida y qué haces en ella. Cuando se levanta da gracias a Dios por un día más, por estar viva y por la dicha de tener a sus hijos.

Para Susana un buen momento es convivir, estar con gente que está feliz, o cuando pudo ayudar a que alguien sonriera con un chiste, una “tontada” o con una comida rica.

Dentro de sus metas a futuro está el tener un negocio de boliche a donde acudan los jóvenes, la familia en general; también le gustaría seguir viajando, porque es otra de sus grandes aficiones, quiere conocer China, Egipto y la India, y a la fecha ha tenido oportunidad de visitar Australia, Indonesia y Singapur.

También ha estado en Hawai, Republica Dominicana, Cuba y Jamaica, le gusta hacerlo porque viajar le permite conocer otras culturas, ver otras formas de pensar, otro lenguaje, otra vestimenta y otra forma de relacionarse.

Mujeres prácticas y muy queridas

Una gran influencia para ella, incluso en cuanto a educar a sus hijos, son sus dos abuelas: Esperanza, por parte de su padre, y Rosario, o mamá Chalita, como ella le decía, por el lado de su madre.

“Quisiera regresar a ese momento en que tuve a mis abuelas, fui muy apegada a mi abuela paterna, quien fue muy apapachadora; y mi mamá Chailita siempre estuvo a mi lado cuidándome, ella me inculcó la cuestión de ayudar a los demás, fue muy religiosa. Soy el resultado de ellas también”.

Aunque estén fallecidas, para ella siguen vivas porque piensa que la gente no muere si se le tiene presente; menciona que sus abuelas, a pesar de la época en que vivieron, tenían una mentalidad muy práctica y la orientaban con algunas situaciones que debía resolver como madre.

“Gracias a sus consejos me siento menos estresada, no me agobio tanto, a veces uno se preocupa de más. Ahora creo que la experiencia y la madurez no te la dan los años, sino lo vivido, el vivir ciertas cosas es un aprendizaje. Nada para mí son derrotas, son más bien aprendizaje”.

Para Susana Pastrana la familia, el trabajo y las amistades son su prioridad. Es una mujer abierta que procura ser siempre sincera y se distingue por ser alguien dispuesta a apoyar a sus semejantes, a quienes con sus acciones ha hecho ver que es una persona en quien se puede confiar.



* Es socióloga y maestra en Administración, labora en el campus Caborca de la Unidad Regional Norte

ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA DEL CAMPUS CAJEME

Son aval ciudadano en Hospital General de Obregón

Alumnos del programa de Psicología de la Salud del campus Cajeme, coordinados por la docente Micaela Ortiz Pacheco, entregaron los resultados globales de su evaluación sobre el proceso de atención al público del Servicio de Urgencias del Hospital General de Ciudad Obregón.

Para realizar ese peritaje, los estudiantes recibieron una capacitación especial por parte del Departamento de Calidad de dicho hospital, y durante cuatro semanas recogieron las opiniones y percepciones del público usuario del área de Urgencias Médicas, a través de un cuestionario y una guía de cotejo del monitoreo ciudadano.

Este proceso, parte importante del sistema SI Calidad que ha implementado la Secretaría de Salud en todas sus unidades médicas en el estado, permite a las autoridades del nosocomio conocer, de manera directa y a través de un observador imparcial, la opinión general de los usuarios.

Los puntos que se evaluaron fueron tiempo de espera para recibir la atención médica deseada, la claridad con la que el médico informa al usuario su problema de salud, el tratamiento y cuidados que debe seguir, así como el nivel de cordialidad y dignidad que recibió en su trato con el personal de salud, entre otros. Los resultados de esta evaluación permitirán al Hospital tomar medidas para aumentar la



satisfacción del usuario de sus servicios; y establecer una carta compromiso ciudadano, de la que los propios estudiantes evaluarán el grado de su cumplimiento en evaluaciones futuras, programadas para el mes de junio.

Las autoridades del Hospital General, a través de su director, Ramón Sing Páramo, se

mostraron muy satisfechas por los resultados presentados por los estudiantes de la Universidad de Sonora, al tiempo que les agradecieron su participación en este proceso que contribuye de manera decisiva para obtener la acreditación por parte del Consejo de Salubridad General.

Se suman al Día Mundial contra la Tuberculosis



Alumnos de la Universidad de Sonora, médicos, enfermeros y personas afectadas y que superaron la enfermedad, realizaron en Caborca un desfile para conmemorar el Día Mundial contra la Tuberculosis.

Posteriormente, se llevó a cabo una Feria de la Salud en la Plaza 6 de abril, donde se instalaron algunos stands para realizar consultas médicas, exámenes gratuitos para la detección de cáncer cérvico uterino y de mama, así como de diabetes; alta y baja presión, servicios dentales y tipeo sanguíneo, análisis de obesidad y pruebas rápidas de VIH, entre otros servicios dirigidos a la población.

En la actividad, alumnos de la carrera de Químico Biólogo Clínico del campus Caborca brindaron el servicio de tipeo sanguíneo, contabilizándose alrededor de 1400 personas que se realizaron el examen durante el evento.

En esta actividad, organizada por el Centro de Salud de Caborca y la Jurisdicción Sanitaria, además de las consultas médicas, se realizaron cortes de cabello gratuitos por parte de Icatson y algunas empresas informaban sobre los servicios que otorgan, como Premaco, Agua Pura, Fresnillo y Mina Santa Rita.

El director del Centro de Salud de Caborca, Francisco Juárez Hernández, comentó que desde hace 30 años se celebra el Día Mundial contra la Tuberculosis, padecimiento que se ha convertido en curable, y para ello se tiene la "Estrategia TAES", que se refiere al Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado que se les da a los pacientes.

ESTABLECE UNIVERSIDAD CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Vínculo con universidad alemana

Para promover el intercambio académico y proyectos de investigación conjunta con enfoque en el desarrollo sustentable, formalizaron un convenio de colaboración la Universidad de Sonora y la Universidad de Ciencias Aplicadas de Hochschule Zittau, Alemania. En ceremonia especial, con la presentación de las partes académicas y las áreas de oportunidad de ambas instituciones, firmaron el acuerdo el rector de la Universidad de Sonora y Friedrich Albrecht, de Alemania.

El rector Heriberto Grijalva Monteverde resaltó que luego de la consolidación académica que ha logrado a nivel estatal y nacional, la alma máter está enfocando sus esfuerzos hacia la internacionalización, aspecto que vendrá a enriquecer las actividades sustantivas de la institución.

Indicó que la Universidad brinda a sus estudiantes una formación integral con sólidas bases técnicas y académicas, capaces de resolver los problemas más sentidos de la sociedad y el sector productivo, pero, a la vez, sensibles ante las necesidades de los sectores más desprotegidos de la comunidad.

Por su parte, el rector de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Hochschule Zittau, Friedrich Albrecht, agradeció la hospitalidad brindada por la Universidad, y resaltó la calidad de docentes y



Representantes de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Hochschule Zittau, Alemania, durante la firma de convenio con la Universidad de Sonora.

alumnos de esta casa de estudios sonorense. Recordó que en años anteriores, la casa de estudios que preside ha recibido, a través de proyectos de intercambio, a maestros y estudiantes de la Especialidad en Desarrollo Sustentable de la Universidad de Sonora, y el éxito de esta colabora-

Ventajas del acuerdo

- ▶ Intercambio de alumnos y maestros.
- ▶ Impulsar proyectos de investigación multidisciplinaria con enfoque en el desarrollo sustentable.
- ▶ Se presentaron áreas de oportunidad que se pueden potencializar: Matemáticas, Lenguas Extranjeras, Ciencias Químico Biológicas, Arquitectura y Diseño, Ingeniería Industrial e Ingeniería Química, y de los departamentos de Investigación y Posgrado en Alimentos (DIPA), de Investigaciones Científicas y Tecnológicas (Dictus) y el de Investigación en Física (Difus).

ción propició la firma de este convenio general. Indicó que ellos están interesados en desarrollar programas enfocados a la investigación en desarrollo sustentable, pues consideró que se trata de un área del conocimiento de vital importancia a nivel mundial.

Impulso al deporte

La alma máter acordó con la asociación civil "Búhos por siempre" la realización de actividades conjuntas que impulsen el deporte universitario y permitan apoyar a unos 300 deportistas representantes de la institución.

El rector Heriberto Grijalva Monteverde resaltó su interés por brindar mayor impulso al deporte universitario y a quienes lo practican, ya que esta actividad es factor de unión e identidad entre los integrantes de una comunidad, y en el caso de los jóvenes que lo practican, refuerza su formación integral.

Grijalva Monteverde también felicitó a los integrantes de "Búhos por siempre" por esta iniciativa, que confió será de gran éxito, y en breve se darán a conocer las actividades que permitan brindar un mayor impulso al ámbito deportivo de la Universidad. Por su parte, el presidente de la asociación, Ernesto Porchas Santeliz, señaló que se pretende apoyar económicamente a deportistas universitarios, principalmente a aquellos que son foráneos y tengan problemas de vivienda.

Contribuirá Unison con empresa hotelera

La Universidad de Sonora firmó convenio de colaboración con la empresa Promociones Turísticas de Asgal con la intención de implementar un plan de desarrollo sustentable y de salud ocupacional para el hotel San Ángel, de Hermosillo.

Al firmar el documento, el rector Heriberto Grijalva reconoció el esfuerzo de vinculación con el sector turístico de la localidad, pues académicos, investigadores y estudiantes de posgrado contribuirán al mejoramiento funcional de esta empresa.

Indicó que se contará con el apoyo de la Especialidad en Desarrollo Sustentable, un posgrado que recientemente recibió el refrendo de calidad internacional, lo cual garantiza la excelencia del trabajo que se desempeñará, y confió en el buen término de este proyecto, el cual sin duda permeará en otras empresas del ramo hotelero.

Por parte de la empresa Promociones Turísticas

de Asgal firmó su director general, Juan Antonio Laso Bartolini, quien agradeció la disposición de la Universidad de Sonora por participar junto con hotel San Ángel en esta propuesta, donde ambas partes serán beneficiadas.

A la empresa, dijo, le interesa implementar un plan de ahorro de energía eléctrica, gas y agua que traerá una disminución en los costos económicos derivados del consumo de estos recursos, pero también impactará menos el ambiente, que es lo que deseamos, subrayó.

En tanto, el coordinador de la Especialidad en Desarrollo Sustentable, Luis Eduardo Velázquez Contreras, explicó que no sólo se trata del ahorro económico y tener una actividad económica más amigable con el ambiente, sino promover estas prácticas también entre los huéspedes y concientizarlos sobre la importancia de cuidar los recursos naturales.

Se impulsará el desarrollo sustentable en el hotel San Angel con la firma de convenio.





Presentan opereta *El pajecillo de Felipe V*

El paje Miranda dormía, mientras tanto, el rey toma de la mesa una taleguilla con el dinero de la nómina y la coloca en el bolsillo de su fiel servidor, en un afán de ayudarlo; sin embargo, esto ocasiona una serie de intrigas y una injusta acusación de robo.

Es la trama de la opereta "El pajecillo de Felipe V", que fue presentada los días 13 y 14 de abril, una producción de la Licenciatura en Música en la que participaron estudiantes, egresados y miembros del Coro de la Universidad de Sonora.

El Salón de Convenciones del Centro de las Artes fue acondicionado para la presentación de esta opereta en dos actos, que fue compuesta en 1892 por el veracruzano Antonio de María y Campos. El libreto, basado en un hecho histórico, fue escrito por Emilio Mozo de Rosales y arreglado a la escena por Gilberto Gómez Llata.

Por alrededor de una hora, los asistentes disfrutaron del canto y los diálogos en verso que ofrecieron los actores, quienes vestidos a la usanza de la primera mitad del siglo XVIII, y con una escenografía que proporcionaba el marco adecuado, dieron vida a los personajes.

En la puesta en escena participaron artistas de gran trayectoria, como Emmanuel Mayoral, barítono que interpreta al rey Felipe V; la soprano Karina Romero, quien da vida a Diana, baronesa de la Paz, y Dana Dolores Chávez, soprano, en el personaje de Miranda, el paje del rey.

Además, intervinieron el barítono Fernando Gutiérrez, quien interpretó a Don Diego, tío de Miranda; el tenor Guillermo López en el papel de Pimentel, así como Carlos Bejarano en el rol del tesorero del rey. Como pajes participaron Selma Ceja, Zita Contreras, Leonor Duarte, Isaac Herrera, Martha López, Irismaría Othón, Carlos Soto, David Trujillo, Daniel Vázquez y Alejandra Villa, integrantes del Coro de la Universidad de Sonora.

La dirección musical fue de Jesús David Camalich; la dirección de escena, de Jorge Rojas Fernández; la dirección coreográfica, de Silvia Salazar; el acompañamiento al piano, de Alberto López Álvarez, y la producción estuvo a cargo de Arturo Velázquez. Este evento fue organizado por la Universidad de Sonora, en coordinación con Promep, el Programa Integral de Fortalecimiento Institucional, el Departamento de Bellas Artes, el Instituto Sonorense de Cultura y la Fundación Promotora de la Música Lírica en el Estado de Sonora, A.C.



La puesta en escena también se presentó el 27 de mayo en la Casa de la Cultura, en el marco de las Fiestas de Pitic.



Destacan en Universiada Nacional

Con ocho medallas de oro, cinco de plata y siete de bronce, la Universidad de Sonora obtuvo la séptima posición en la XVI Universiada Nacional "Nuestras alas, nuestro destino", que se realizó en Veracruz con la participación de más de 6,000 deportistas de 180 universidades del país.

La justa, organizada por la Universidad Veracruzana con el apoyo del Consejo Nacional del Deporte de la Educación (Condde), se realizó del 16 al 29 de abril, y tuvo como sede a Xalapa y Boca del Río, Veracruz.

Los estudiantes compitieron en 18 disciplinas —una de las novedades es que se agregaron dos modalidades: el acuatlón y la aerodanza—, y la alma máter participó con 98 atletas en vólibol de sala femenino, ajedrez, tenis, tiro con arco, halterofilia, gimnasia aeróbica, tae kwon do, judo, karate, triatlón, tenis de mesa, fútbol soccer varonil y fútbol de barda femenino.

Fase regional

Antes de esta justa nacional, la Universidad

de Sonora fue sede de la fase regional, en la que obtuvo un total de 58 medallas —18 de oro, 19 de plata y 21 de bronce y calificó con el doble de atletas que el año pasado, que fueron 47.

El 21 de marzo se inauguró en la Universidad de Sonora la XVI edición de la Universiada Regional, dedicada, como homenaje póstumo, al metodólogo Pedro Garbey Correoso, quien destacó como entrenador de atletismo y con su sabiduría formó grandes atletas y medallistas universitarios en la especialidad de lanzamientos.

El juramento deportivo estuvo a cargo de Josué Favela Vázquez, seis veces consecutivas campeón nacional de halterofilia, mientras que Cynthia María Tejeida Sánchez, también con destacada trayectoria en el judo, encendió el pebetero olímpico.

Participaron 1,850 atletas —280 búhos— en 18 disciplinas deportivas, estudiantes de 37 instituciones de enseñanza superior de Sonora, Sinaloa, Baja California, de Baja California Sur y de la universidad invitada, la Autónoma de Durango.



MEDALLAS

MEDALLAS DE ORO

Priscila Parra (3)

Levantamiento de pesas, categoría 75 kg, imponiendo récords en arranque, envión y totales, con marcas de 99, 120 y 219 kilogramos

Josué Favela Vázquez (3)

Levantamiento de pesas, categoría 85 kilos, estableciendo marcas en arranque, envión y totales, con marcas de 131, 170 y 301 kilogramos

Cynthia María Tejeida Sánchez

En judo, en la categoría de 63 kilogramos

Martín Octavio Robles Landavazo

Judo, categoría 90 kilos

MEDALLAS DE PLATA

Jessica Arreguín Gómez (3)

Levantamiento de pesas, categoría más de 75 kilos, con marca de 102 kilogramos en arranque, 115 en envión y 217 en suma total.

Gabriela Robles Guerrero

Tae kwon do, categoría middle

Bianca Torres Pro

Tae kwon do, categoría welther

MEDALLAS DE BRONCE

Pedro Durón Zupo (2)

Levantamiento de pesas, en 105 kilos, en las modalidades de envión y totales (152 y 270).

Nayzell Alicia Chávez Peña (2)

En judo, en categorías abierta y más de 75 kilos

Mayra López

Lanzamiento de martillo

Norma Alejandra Moreno Urías

Karate do, categoría 61 kilos, modalidad kumite

René Lizárraga Valenzuela

Tae kwon do, categoría feather

Continúa activación física en Caborca

Con gran aceptación y buenos resultados continúa en el campus Caborca el programa de Activación Física, organizado desde septiembre de 2011 por Vicerrectoría a través de la Coordinación de Deporte y Recreación.

El encargado del área, Ramón Alberto Reynoso Gómez, comentó que el objetivo del programa es mejorar la calidad de vida del personal universitario, y ahora también se ha extendido a la comunidad en general. Señaló que las clases que se imparten por parte de la institución son gratuitas, en horario de las 20:00 a las 22:00 horas, por ser el más accesible para los docentes o las personas que trabajan.

Añadió que los días lunes, miércoles y viernes, las rutinas se llevan a cabo en las instalaciones del campus, y los martes y jueves, se trasladan al centro de la colonia Deportiva y pueden participar personas desde los 15 hasta mayores de 50 años de edad.

El instructor del programa, Miguel Lizárraga Cárdenas, resaltó la importancia de la actividad física considerando que quien no la practica corre el riesgo de disminuir su nivel de salud y llegará a la edad adulta con enfermedades degenerativas que no le permitirán seguir normalmente con sus actividades diarias.

"Hemos podido observar los magníficos resultados en los maestros y personas que

han asistido frecuentemente al programa; ahora tienen más elasticidad, resistencia y, por supuesto, han reducido su peso", comentó Lizárraga Cárdenas.

Estudios recientes demuestran que la incidencia y prevalencia de obesidad en México ha aumentado de manera progresiva durante las últimas seis décadas y de modo alarmante las últimas dos, provocado en gran medida por la inactividad física.

Para mayor información o inscripción al programa de activación física en el campus Caborca, los interesados pueden comunicarse al (637) 3786849 o acudir directamente a las instalaciones universitarias.

GALERÍA

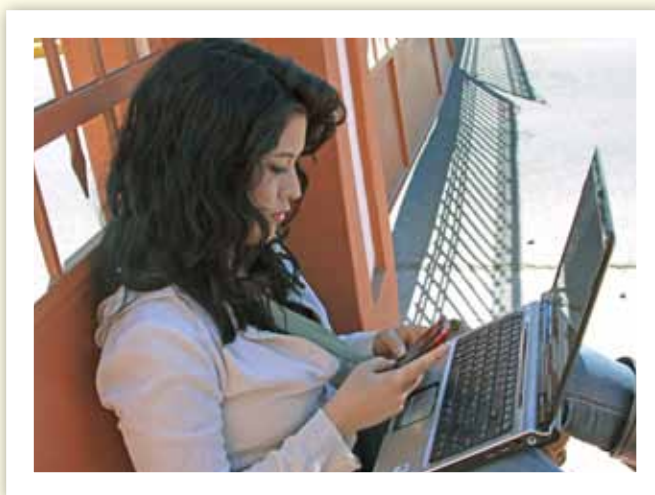


BANCAS BIEN APROVECHADAS.



PORRISTA DEL ORIENTE.

UNI
ZOOM



CON EL MUNDO EN SUS MANOS.



EL ÚLTIMO DE LOS MOHICANOS.



SE SACÓ LA ESPINITA.



CARCAJADA INHIBIDA.



LA AYUDAN A VOLAR.

UNIVERSIDAD DE SONORA

Espacio para la reflexión y discusión de las ideas



Los candidatos a cargos de elección pública que deseen visitar cualquiera de los campus de la Universidad de Sonora deberán sujetarse a una serie de lineamientos que regulan la presencia y realización de actos políticos de éstos en el interior de la alma máter, dio a conocer el rector Heriberto Grijalva Monteverde.

La autoridad de la máxima casa de estudios del estado recordó que tales disposiciones fueron acordadas por el pleno del Colegio Académico durante la sesión del 25 de febrero de 2009, mismas que siguen vigentes y se aplicarán para el proceso electoral 2012.

Aclaró que las comunidades estudiantiles y docentes son libres de invitar a cualquier candidato a participar en conferencias, charlas, simposios o cualquier otro evento académico, actos que deberán realizarse bajo reglas de equidad y orden establecidas previamente a fin de favorecer el diálogo respetuoso entre los candidatos y la comunidad universitaria.

Grijalva Monteverde señaló que la Universidad de Sonora no realizará ninguna invitación a los candidatos para que asistan a la institución a exponer su plataforma política, y añadió que las manifestaciones de apoyo de estudiantes y maestros son a título personal, pues todos tienen la facultad y libertad de participación ciudadana.

La Universidad de Sonora es el mejor espacio para la reflexión y discusión de las ideas, siempre en un ambiente de respeto, motivo por el cual hizo un llamado a los universitarios a respetar las exposiciones que llegue a realizar cualquier candidato que visite el campus.

Lineamientos:

- Los candidatos deberán presentar una solicitud por escrito a la vicerrectoría correspondiente de cada Unidad Regional, área que, en coordinación con la Secretaría General Administrativa, analizará y responderá la petición en un máximo de tres días hábiles.
- Los organizadores de los eventos firmarán de enterado y de conformidad la observación y cumplimiento de aspectos como: evitar la colocación de propaganda permanente en la infraestructura universitaria, por lo que calcomanías, mantas, desplegados, lonas y carteles, sólo por mencionar algunos promocionales, deberán retirarse fácilmente al término del acto proselitista.
- La remoción de cualquier propaganda es responsabilidad de los organizadores del evento, y en caso de que esto no suceda, la Universidad procederá al levantamiento de la misma y si ello representara un costo para esta casa de estudios, el cargo correspondiente será canalizado a los organizadores del evento.
- Queda prohibido también el uso de altavoces o cualquier sistema de sonido y de imagen que interfiera con las actividades académicas, científicas y culturales de la institución; no se permitirá la realización de mítines políticos en espacios abiertos ni recorridos proselitistas por aulas, centros académicos o por las calles de los campus.





La Universidad de Sonora

a través de la División de Ciencias Sociales

CONVOCA:

A los interesados en inscribirse al Posgrado Integral en Ciencias Sociales (PICS), a participar en el proceso de selección de aspirantes para el programa de:

Maestría en Ciencias Sociales, 2012-2014
Doctorado en Ciencias Sociales, 2012-2016

El PICS es un programa interdisciplinario único en su tipo, que tiene como objetivo general formar investigadores capaces de desarrollar proyectos de investigación en Ciencias Sociales, guiada por la lógica de la integración del conocimiento y orientada a solucionar problemas socioculturales regionales y nacionales. Se pretende con ello generar información susceptible de ser aplicada en proyectos de intervención y evaluación de programas sociales.

Modalidad de la maestría y doctorado: escolarizada y semiescolarizada

Líneas de investigación del PICS:

1. Globalización y desarrollo sustentable
2. Políticas públicas
3. Historia y cultura
4. Desarrollo humano y social
5. Actores, instituciones y procesos educativos

RECEPCIÓN DE SOLICITUDES:

Del 29 de marzo al 8 de junio de 2012

Inicio de cursos:

Lunes 03 de septiembre de 2012

- ✓ Seminarios permanentes con invitados internacionales desde el primer semestre
- ✓ Movilidad en marco de colaboración nacional e internacional
- ✓ Núcleo académico básico 100% SNI

Núcleo básico 100% SNI - CONACYT

www.pics.uson.mx

Información sobre requisitos de ingreso: Dr. Gustavo A. León Duarte

Unidad Integral de Posgrado, Edificio 7-F, Cub. 17, Unidad Regional Centro,

Blvd. Luis Encinas y Rosales, s.n. Hermosillo, Sonora. Tel (662) 2592201 Ext.1417

Página web: www.pics.uson.mx Correo electrónico: gustavol@guaymas.uson.mx, alma_nereyda@capomo.uson.mx

PIXEL

**DE LA INSPIRACIÓN Y EL ARTE**

Autor: Cruz Teros.